

# PLANTAS AROMÁTICAS EN TU CASA

**Tu espacio verde**



## **PLANTAS AROMÁTICAS.**

### **APRENDÉ A PLANTARLAS Y A TENERLAS FRESCA.**

Siempre hay alguna aromática, que podemos usar para darle más sabor y aroma a nuestra comida diaria.

Disfrutarlas frescas y tenerlas a mano es un placer que nos podemos dar. ¡Sale mucho más barato que en el supermercado!

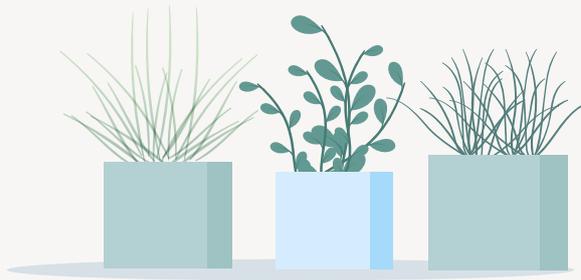
Veamos una serie de consejos para que puedas iniciar tu cultivo de aromáticas sin problemas.

### **¿DÓNDE CULTIVARLAS?**

**SOL:** La mayoría de aromáticas son bastante exigentes en lo que se refiere a luz solar. Unas 6 horas como mínimo resultan necesarias para un buen crecimiento. No subestimes este dato. Cuanto más sol, mejor.

**MACETA:** A la hora de escoger el recipiente, existen muchísimas opciones y materiales a tu disposición. Para escoger el que mejor se adapte, tené en cuenta los siguientes factores:

Cada planta necesita un volumen mínimo de maceta para crecer de forma sana.



Lo bueno es que la mayor parte de las aromáticas se conforman con 1 o 2 litros de sustrato (tierra) por planta.

Atención con este dato, porque es habitual ver aromáticas en recipientes muy pequeños. Las que se compran, suelen venir en macetas de 10 o 12 cm de diámetro, lo que equivale a menos de  $\frac{1}{2}$  litro; para que luego las trasplantes en nuestra casa a un recipiente de mayor capacidad.

El no trasplantarlas es uno de los principales motivos por los que se marchitan.

De modo que debemos darles mínimo 1 litro por planta, o mejor 2 litros porque ese volumen extra no solo las hará crecer más sino que, de paso, no será necesario estar tan pendientes del riego y la fertilización.

Aunque creas que tenés poco espacio, existen soluciones ingeniosas para cultivar aromáticas en lugares chicos: los jardines verticales o las macetas colgantes son buenas opciones cuando el espacio escasea.

En macetas, unidas son más fuertes.



**SUSTRATO: (Tierra)** El sustrato de las macetas, al ser un volumen limitado, se seca antes. Esto se agrava cuanto menor es el volumen de las macetas, con lo que siempre es preferible optar por una maceta más grande y plantar varias en ella.

Al tener más volumen de sustrato el agua tarda más en evaporarse. Además, combinando plantas altas con rastreras, como tomillo, que es bajito y crece a lo ancho, con romero, que crece a lo alto, podemos llegar a cubrir toda la superficie de la maceta, impidiendo que los rayos de sol incidan directamente y conservando mejor la humedad y temperatura del suelo.

Otro dato interesante es que el tener varias especies en la misma maceta suele “confundir” a las plagas, dificultándoles encontrar su cultivo favorito.

**DRENAJE: ¡ENCHARCADAS NO!**

El exceso de agua en las plantas es un tema serio para la mayoría de las aromáticas, y es que no lo soportan para nada.

Fijate que las macetas cuentan con agujeros en la base. También es conveniente poner en el fondo de las macetas una pequeña capa de leca o pometina, esto ayuda a que los “agujeros” no se tapen y además conservan humedad, ya que son materiales absorbentes.



## **ANUALES Y PERENNES, POR SEPARADO**

Hay muchos tipos de aromáticas, existen de tipo perennes anual o bianual. Es importante saber a qué grupo pertenecen las nuestras, ya que hay que tratarlas de modo diferente. La diferencia en los ciclos de vida puede ser un problema si decidimos plantarlas juntas, ya que la gestión del espacio es diferente. Las anuales y bianuales necesitarán un reemplazo cada una o dos temporadas. En cambio, las perennes, pueden requerir que las entremos en casa si el invierno es muy frío, requieren podas cada primavera y pueden exigir un trasplante a macetas más grandes cuando crezcan. Por eso, lo mejor es agruparlas por su ciclo de vida.

## **LAS PERENNES**

Mantienen las hojas durante todo el año, y aunque puedan resentirse algo en invierno si el clima es muy frío, se recuperan en primavera.

Entre ellas están: el romero – el ciboulette - la lavanda – el tomillo – la salvia\* – la menta\*

Estas dos últimas pueden perder sus hojas en invierno “dependiendo del clima”, pero vuelven a rebrotar en primavera.

## **LAS BIANUALES**

Duran dos años, en el primero dan tallos y hojas y al final del último dan flores, para después morir. Como ejemplo: el perejil.

## **LAS ANUALES**

Son todas aquellas que duran únicamente una temporada. Por ejemplo: el cilantro - la albahaca - el eneldo.

### **Agrupalas por necesidades de riego**

Te facilitará muchísimo el trabajo, y ninguna planta sufrirá los problemas de falta o exceso de agua.

**Aromáticas con mayor exigencia de agua:** albahaca - perejil - cilantro - menta

**Aromáticas poco exigentes en agua:** romero - tomillo - lavanda - salvia

## **SEMILLAS:**

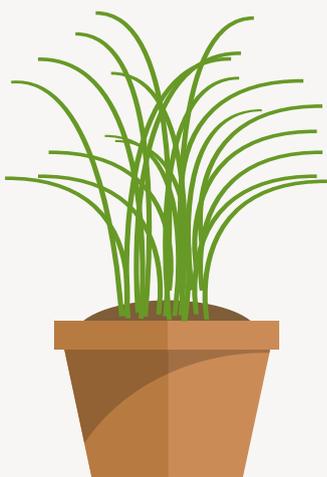
Las semillas tienen muchísimas ventajas frente a las plantas compradas: dan plantas más adaptadas a su entorno definitivo, es más barato y te permite realizar siembras escalonadas.

## **SUSTRATO (MEZCLA DE TIERRA) PARA SIEMBRA DE SEMILLA:**

El sustrato ideal para las aromáticas es un compuesto de tierra negra, resaca, vermiculita y perlita.

*“A no complicarnos y desesperar, la mayoría de los sustratos que nos venden en bolsas en viveros, supermercados y otros, ya vienen las mezclas preparadas para estas plantas”*

## ¿QUÉ SEMILLAS PODEMOS SEMBRAR EN OTOÑO?



*Ciboulette*



*Perejil*



*Romero*



*Orégano*



*Tomillo*



*Menta*



### **¿CÓMO SEMBRAR?**

Primero nos cercioramos que la maceta tenga los agujeros de drenaje destapados, luego ponemos en el fondo de la maceta 2cm de leca u otro material drenante y finalmente el sustrato tratando de asentar muy bien, apretándolo para que no queden espacios vacíos dentro de la maceta.

Nivelamos la parte superior del sustrato dejando 2 cm libres desde el borde superior de la maceta hasta el nivel superior del sustrato. Este espacio vacío nos beneficiará luego para regar, logrando que el agua no se desborde y así pueda aprovecharlo nuestra planta.

Distibuímos 5 ó 6 semillas por maceta evitando que se nos encimen unas con otras y dejando cierta distancia entre ellas, ya que si ponemos demasiadas semillas y todas logran germinar, no tendrán espacio para desarrollarse. La distancia va a depender también de la especie que sembremos.

Cubrimos las semillas con sustrato: Existe una regla, podríamos decir “casi general”, para toda siembra de semilla. Esta regla consiste en tapar con el sustrato, una vez y media el tamaño de la semilla. Es decir, cuando tapamos la semilla con el sustrato no podemos superar esta cantidad de tierra sobre la semilla porque si no dificultamos que emerja la germinación.



**RIEGO:** Una vez sembrado debemos regar, lo ideal hasta que nuestras plantas germinen, es regar con pulverizador, si es uno manual mejor, (tipo el que se usa para la plancha o limpiezas multiuso) la baja presión de estos nos ayuda a no “romper”o “barrer” nuestra siembra y podemos regular mejor la cantidad de agua a suministrar.

El tiempo aproximado de germinación es de 4 a 7 días, dependiendo de la variedad sembrada, la temperatura, etc.

¡La humedad es fundamental! Hay que tratar de mantener húmedo nuestro almácigo, pero no en exceso. Este exceso puede provocar la aparición de hongos y arruinaríamos la germinación.

Una vez que hayan germinado, y notemos su crecimiento, ya podemos regar con regadera, u otro medio, siempre respetando la baja presión y evitando el exceso de agua.

Existen muchas formas de hacer nuestro propio cultivo de aromáticas en casa. Sólo es cuestión de tomar la iniciativa y animarnos. Las satisfacciones son muchas cuando lo vemos germinar, crecer y más aún cuando las utilizamos.

Plantar tus plantas aromáticos será un gran paso ¿Te animás?